



PROPUESTAS PARA CAMBIAR TUS HÁBITOS

Tiempo de la Creación

Del 1 de septiembre al 4 de octubre

- Reflexiona sobre la procedencia de la **energía que consumes** en casa y decide cómo quieres que sea: <https://www.youtube.com/watch?v=pH9QZvjWelk>
- ¿**Compensas tus emisiones de CO₂**? <https://www.ceroco2.org/calculadoras/> Puedes empezar por compensar el CO₂ de tus viajes: <https://cutt.ly/5fxbYyX>
- **Calcula tu huella hídrica**: <https://www.fundacionaquae.org/calculadora-hidrica/>
- Mira el vídeo del **caso de Yurimaguas** (<https://cutt.ly/xfxzuCn>) o el de **Sarakayu** (<https://cutt.ly/Gfxzo8y>) y escribe un **mensaje de apoyo** a los líderes de estas comunidades indígenas. Desde Enlázate por la Justicia se lo haremos llegar: <https://www.enlazateporlajusticia.org/clamorpbres/>
- Incorpora un nuevo **producto de comercio justo en tu cesta** de la compra cada estación: chocolate, azúcar, café, cosmética... Disfruta y participa en la transformación de las relaciones económicas globales: <https://www.youtube.com/watch?v=X2W4ckEN0qE>
- Conoce la **banca ética**. Cada vez hay más opciones para acceder a **servicios financieros éticos**, para darle a tu dinero el valor que tiene.
- Conoce **alternativas de consumo sin plásticos** y elige alguna para llevarla adelante.
- Conoce las **tiendas de ropa de segunda oportunidad** [Moda re-](#) y comienza a incorporarla en tu consumo.
- Participa **recuperando algún espacio natural** de tu localidad: limpieza de fuentes, plantación de árboles, acondicionamiento de espacios verdes, construcción de sendas verdes... ¿Qué son las **hacenderas**? <https://www.youtube.com/watch?v=7inLHRfyYs>
- Dedicar más tiempo al **contacto con la naturaleza**: senderismo, la naturaleza como espacio y recurso de aprendizaje, utiliza la naturaleza como aula, etc. <https://cutt.ly/VfxzhMx>
- Mira este vídeo del papa Francisco (<https://cutt.ly/MfxziQF>), **calcula tu huella ecológica** y encuentra la actividad de tu día a día que contribuye principalmente a esa huella. Compárala con la de un ciudadano de otro país. Reflexiona y propón qué puedes cambiar.
- **Súmate a la Jornada Mundial de Oración por el Cuidado de la Creación** en tu diócesis. Infórmate en tu Cáritas Diocesana, grupo de Enlázate por la Justicia o en la Comisión Diocesana de Ecología Integral si existe, y si no se ha convocado la JMOCC, promuévela desde tu entidad o parroquia.



- Lee en nuestro [documento sobre Alimentación](#) (págs. 22-26), elige alguna de las opciones comunitarias para **mejorar tu consumo** y comienza a ponerla en práctica: **grupos de consumo, huertos urbanos, supermercados cooperativos...**
- Ayúdanos a **apoyar una Ley de Diligencia Debida para España**. Esta ley (<https://cutt.ly/qfxzbC7>) obligará a las empresas a prevenir el riesgo de contaminación de agua y a respetar los derechos humanos y laborales en los países donde se deslocaliza la producción. Asimismo contribuiría a un Tratado Vinculante en el marco de las Naciones Unidas para el respeto de los Derechos Humanos por parte de las empresas transnacionales.

Cuéntanos los avances en <https://padlet.com/enlazatexlajusticia/3tozuxwmbpcdv0l9>

Mide tu contribución a la **ecología integral** con los **Objetivos Laudato Si'** (OLS)

www.enlazateporlajusticia.org/ols